

Утверждаю  
Директор МБОУ  
ООШ№12

И.М. Хапачева /  
Приказ №1 от 25.08.2022г.



**Перспективное 10 дневное меню**  
**МБОУ «Основная общеобразовательная школа №12»**  
**х. Мамацев**  
**на 2022--2023 учебный год**

**I неделя**

**7-11 лет**

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	109 Пермь, 2008г.	155	4,84	10,3	19,36	190,1	0,08	0,22	90,5	114,8	30,3	0,77
			<b>Каша молочная овсяная из Геркулеса</b> Крупа геркулес 22,6/22,6 Молоко 80/80 Вода 52/52 Сахар 3,8/3,8 Масло сливочное 5/5									
	366, Пермь, 2008г	40	5,6	7,8	-	96	0,04	0,2	312	108	25	0,6
			<b>Сыр адыгейский</b> Сыр адыгейский 41/40									
	300, Пермь, 2008 г	30 200	2,4 0,12	0,3 -	14,6 12,04	72,6 48,64	0,05 -	0,07 -	9,33 3,45	28,11 2,0	10,78 1,5	0,55 0,25
386, Москва, 2015г	1 шт	0,8	0,8	19,6	88	0,06	20	32	22	18	4,40	
			<b>Фрукты свежие:</b> Итого:									
		605	13,76	19,2	65,6	495,34	0,23	20,49	447,28	274,91	85,58	6,57
Обед	86, Москва, 2015г	200	1,59	2,19	11,66	72,60	0,1	8,25	23,05	62,6	25	0,89
			<b>Суп картофельный с крупой</b> Картофель 80/60 Крупа (рисовая) 4/4 Морковь 10/8 Лук репчатый 10/8 Масло растительное 2/2 Вода или бульон 150/150									
	164, Пермь, 2008 г	95	17,5	15,05	4,5	224,14	0,14	0,76	46,6	307,39	54,27	2,02
			<b>Рыба жареная</b> Рыба филе мороженая 113/107 Мука пшеничная 6/6 Масло растительное 6/6 Масло сливочное 5/5									
				Итого:								

241, Пермь, 2008 г	<b>Картофельное пюре</b> Картофель 170/126 Молоко 24/23 Масло сливочное 5/5 Соль 2/2	150	3,2	6,06	23,30	160,46	0,11	6,41	34,29	73,97	24,24	0,99
	<b>Сок яблочный</b>	200	1	0,2	20,2	92	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	<b>Хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный</b>	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,33	56,22	21,57	1,1
	<b>Овощи по сезону</b>	60	0,66	0,06	1,44	9,6	0,15	23,77	164,67	145,54	100,8	3,36
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>27,4</b>	<b>24,22</b>	<b>86,44</b>	<b>681,32</b>	<b>0,6</b>	<b>39,6</b>	<b>338,78</b>	<b>679,35</b>	<b>251,08</b>	<b>15,53</b>
	<b>Кондитерское изделие промышленного производства (пряники)</b>	100	2,6	2,7	41,87	172	-	-	-	-	-	-
	<b>Напиток груши дикий промышленного производства</b>	200	0,63	-	40,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>3,23</b>	<b>2,7</b>	<b>82,02</b>	<b>329,22</b>	<b>0,01</b>	<b>0,28</b>	<b>51,84</b>	<b>33,63</b>	<b>25,2</b>	<b>7,17</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1670</b>	<b>44,39</b>	<b>46,12</b>	<b>234,06</b>	<b>1505,88</b>	<b>0,84</b>	<b>60,37</b>	<b>837,99</b>	<b>987,89</b>	<b>361,86</b>	<b>29,27</b>

**Вторник**

178, Пермь, 2008 г	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина39/28 Рис3,5/3,5 Лук репчатый 5/4 Масло сливочное2/2 Капуста52/42	70	6,56	6,69	4,93	106,21	0,02	5,85	24,72	61,76	14,74	0,6
264, Пермь 2008г	<b>Соус сметанный 50/50</b>	50	0,84	5,92	1,68	63,36	0,015	0,055	36,6	26,0	30,88	0,13

Завтрак

Полдник

219	Пермь, 2008г	Каша гречневая расщипчатая Крупа гречневая 46/46 Соль 2/2 Вода 68/68 Масло сливочное 5/5 Хлеб пшеничный	100	5,82	3,62	30,0	175,87	0,14	0,13	25,76	135,17	35,29	2,99
			30	2,4	0,3	14,6	72,6	0,05	0,07	9,33	28,11	10,78	0,55
			200	0,12	-	12,04	48,64	-	2,83	3,45	2,0	1,5	0,25
294,	Пермь, 2008г	Чай с лимоном Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15 Лимон 8/7	90	0,72	0,09	2,97	12,6	0,018	4,5	22,5	18,0	9,0	1,08
		<b>Овощи по сезону</b>											
		<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>16,46</b>	<b>16,62</b>	<b>66,22</b>	<b>479,28</b>	<b>0,243</b>	<b>13,435</b>	<b>122,36</b>	<b>271,04</b>	<b>102,19</b>	<b>5,6</b>
46,	Пермь, 2008 г	Суп с клёсками Картофель 53/40 Морковь 10/8 Лук репчатый 10/8 Масло сливочное 2/2 Бульон 150/150 Клецки. Мука пшеничная 10/10 Масло сливочное 1,25/1,25 Яйца 1/16/2,5 Вода 15/15	200/30	3	2,63	13,47	89,55	0,06	2,3	41,51	80,69	15,61	1,17
209,	Пермь, 2008г	Котлета куриная Курица 1 кат.потрошенная 187/67 Хлеб пшеничный 17/17 Вода 23/23 Масло сливочное 5/5	95	14,21	16,06	9,7	240,06	0,06	0,18	36,22	114,98	17,77	1,02
227,	Пермь, 2008 г	Макаронны отварные Макаронные изд \ 51/51 Масло сливочное 5/5 Соль 2/2	150	5,52	5,3	35,33	211,1	0,09	0,05	72,28	56,57	20,83	1,1



386, Москва, 2015г	Фрукты свежие:	1шт	3	1	42	192	0,08	20	16	56	84	1,2
45, Пермь, 2008 г	<b>Итого:</b> Суп картофельный с бобовыми Горох 17/16 Картофель 54/40 Морковь 10/8 Лук репчатый 10/8 Масло сливочное 4/4 Вода или бульон 140/140 Соль 2/2	570	30,2	13,3	85,05	538,72	0,16	20,66	299,26	375,99	127,61	2,07
202, Пермь, 2008г.	<b>Тефтели из говядины с рисом</b> Говядина I категории на кости 44/44 Рисовая крупа 6/6 Вода 7/7 Масло сливочное 4/4 Лук репчатый 24,5/21 Мука пшеничная 5/5 Масло растительное 6/6 Соус томатный 30/30	100	9,16	13,53	9,44	196,14	0,04	1,89	108,8	92	18,75	0,8
241, Пермь, 2008 г	<b>Картофельное пюре</b> Картофель 170/126 Молоко 24/23 Масло сливочное 5/5 Соль 2/2	150	3,2	6,06	23,30	160,46	0,11	6,41	34,29	73,97	24,24	0,99
289, Пермь, 2008 г	<b>Напиток из шиповника</b> Шиповник 20/20 Сахар 15/15 Вода 230/230	200	0,68	-	21,01	46,87	0,02	60,0	11,2	3,12	3,0	4,79
	<b>Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный</b>	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	<b>Овощи по сезону</b>	60	0,72	2,82	4,62	47	0,02	4,5	24	23	9	0,42

		<b>Итого:</b>	830	19,08	26,18	94,6	652,02	0,41	75,43	219,69	303,53	97,84	9,49
		Кондитерское изделие промышленного производства (Печенье)	100	3,48	4,78	57	270	0,14	0,18	33,9	60,33	30,76	1,54
№288, Пермь, 2008 г.		Молоко кипяченое Молоко 210/200	200	5,59	6,38	9,38	117,31	0,08	1,4	240,0	180,0	28,0	0,2
		<b>Итого:</b>	300	9,07	11,16	66,38	387,31	0,22	1,58	273,9	240,33	58,76	1,74
		<b>Итого за день:</b>	1700	58,35	50,64	246,03	1578,05	0,79	97,67	792,85	919,85	284,21	13,3

**Четверг**

	209, Пермь, 2008 г	<b>Котлета куриная</b> Курица 1 кат. потрошенная 187/67 Хлеб пшеничный 17/17 Вода 23/23 Масло сливочное 5/5	95	14,26	19,66	9,75	273,06	0,06	0,18	36,22	114,98	17,77	1,02
	227, Пермь, 2008 г	<b>Макаронны отварные</b> Макаронные изделия 51/51 Масло сливочное 5/5	150	5,52	5,3	35,33	211,1	0,05	0,03	7,59	31,43	11,57	0,61
	300, Пермь, 2008 г	<b>Хлеб пшеничный</b> <b>Чай с сахаром</b> Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15	30	2,4	0,3	14,6	72,6	0,05	0,07	9,33	28,11	10,78	0,55
		<b>Овощи по сезону</b>	200	0,12	-	12,04	48,64	-	-	3,45	2,0	1,5	0,25
		<b>Итого:</b>	575	22,78	25,32	73,1	613,2	0,31	24,05	221,26	322,06	142,42	5,79





<b>Пятница</b>												
164, Пермь, 2008г	<b>Рыба жареная</b> Рыба филе 13/107 Мука пшеничная 6/6 Масло растительное 6/6 Масло сливочное 5/5	95	17,55	18,65	4,55	257,14	0,13	0,68	41,98	276,92	48,89	1,82
241, Пермь, 2008 г	<b>Картофельное пюре</b> Картофель 170/126 Молоко 24/23 Масло сливочное 5/5 Соль 2/2	150	3,2	6,06	23,30	160,46	0,11	6,41	34,29	73,97	24,24	0,99
294, Пермь, 2008г	<b>Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный</b> <b>Чай с лимоном</b> Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15 Лимон 8/7	30/30 200	3,45 0,07	0,66 0,01	25,34 15,31	122,52 61,62	0,09 -	0,13 2,9	18,66 8,05	56,22 9,79	21,57 5,24	1,1 0,9
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>24,27</b>	<b>25,38</b>	<b>68,5</b>	<b>601,74</b>	<b>0,33</b>	<b>10,12</b>	<b>102,98</b>	<b>416,9</b>	<b>99,94</b>	<b>4,81</b>
47, Пермь, 2008 г	<b>Суп с макаронными изделиями</b> Макаронные изд 8/8 Картофель 80/60 Морковь 10/8 Лук репчатый 9/8 Масло сливочное 3/3 Бульон или вода 150/150	200	2,26	2,29	17,41	99,27	0,06	4,07	40,62	47,35	17,5	0,74
212, Пермь, 2008 г	<b>Птица отварная</b> Курица 1 кат. 144/129 Морковь 4/3 Масло сливочное 5/5	95	23,5	23,5	1,25	313,06	0,07	2,3	58,93	188,45	22,85	2,03
222, Пермь, 2008 г	<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b> Крупа пшено 58,5/58,5 Масло сливочное 5/5	150	6,57	6,42	39,14	241,16	0,21	0,2	38,64	202,76	52,94	4,49
	<b>Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный</b>	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1

Завтрак

Обед





164, Пермь, 2008 г	<b>Рыба жареная</b> Рыба филе мороженая 113/107	95	17,5	15,05	4,5	224,14	0,14	0,76	46,6	307,39	54,27	2,02
241, Пермь, 2008 г	Мука пшеничная 6/6 Масло растительное 6/6 Масло сливочное 5/5	150	3,2	6,06	23,30	160,46	0,11	6,41	34,29	73,97	24,24	0,99
	<b>Картофельное пюре</b> Картофель 170/126 Молоко 24/23 Масло сливочное 5/5 Соль 2/2	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
284, Пермь, 2008 г	<b>Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный</b> <b>Компот из яблок с лимоном</b> Яблоки свежие:56/50 Лимон16/7 Вода180/180 Сахар20/20	200	0,25	0,25	25,35	104,07	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	<b>Овощи по сезону</b>	60	0,72	2,82	4,62	47	0,02	4,5	24	23	9	0,42
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>26,99</b>	<b>27,95</b>	<b>94,06</b>	<b>737,22</b>	<b>0,5</b>	<b>14,58</b>	<b>198,13</b>	<b>549,43</b>	<b>155,56</b>	<b>13,09</b>
	<b>Кондитерское изделие промышленного производства (Пряник)</b>	100	2,6	2,7	41,87	172	-	-	-	-	-	-
	<b>Напиток груши дички промышленного про изводства</b>	200	0,63	-	40,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>3,23</b>	<b>2,7</b>	<b>82,02</b>	<b>329,22</b>	<b>0,01</b>	<b>0,28</b>	<b>51,84</b>	<b>33,63</b>	<b>25,2</b>	<b>7,17</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1700</b>	<b>45,58</b>	<b>42,89</b>	<b>263,02</b>	<b>1586,38</b>	<b>0,83</b>	<b>38,26</b>	<b>483,51</b>	<b>875,99</b>	<b>267,85</b>	<b>30,03</b>

**Вторник**

**Подпись**



221, Пермь, 2008	<b>Каша пшеничная</b> Крупа пшеничная 58,5/58,5 Вода 103,5/103,5 Масло сливочное 5/5	150	9,27	5,33	36,87	231,78	0,12	0,05	20,79	120,21	26,49	3,2
283, Пермь, 2008 г	<b>Компот из сухофруктов</b> Смесь сухофруктов 25/30,5 Сахар 15/15 Вода 190/190	200	0,56	-	27,89	113,79	0,01	0,15	56,45	18,31	6,86	1,59
	<b>Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный</b>	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	<b>Овощи по сезону</b>	60	0,48	0,06	1,98	8,4	0,012	3	15	12	6	0,72
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>29,06</b>	<b>26,5</b>	<b>108,13</b>	<b>793,38</b>	<b>0,332</b>	<b>12,2</b>	<b>185,39</b>	<b>363,14</b>	<b>110,4</b>	<b>8,63</b>
№293 Пермь, 2008 г.	<b>Выпечное изделие</b>	100	16,16	8,15	64,16	94,54	0,13	-	23,07	78,4	12,53	1,1
	<b>Соки фруктовые или овощные</b>	200	2,0	0,2	5,8	36,0	0,04	8,0	40,0	36,0	20,0	0,4
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>18,16</b>	<b>8,35</b>	<b>69,96</b>	<b>130,54</b>	<b>0,17</b>	<b>8</b>	<b>63,07</b>	<b>114,4</b>	<b>32,53</b>	<b>1,5</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1690</b>	<b>73,33</b>	<b>64,33</b>	<b>260,01</b>	<b>1630,36</b>	<b>0,722</b>	<b>39,46</b>	<b>329,61</b>	<b>752,8</b>	<b>243,46</b>	<b>14,92</b>

**Среды**

154, Пермь, 2008г	<b>Сырники из творога с джемом (или запеканка из творога с джемом)</b> Творог 91/90 Мука 13,3/13,3 Яйцо 1/12/3,3 Сахар 10/10 Масло сливочное 3/3 Джем 20/20	120	27,12	5,24	44,67	334,32	0,14	3,4	128,78	133,42	19,63	0,33
54-12гн-2020 г.	<b>Какао</b> Какао порошок 5/5 Молоко 130/130 Сахар 7/7 Вода 80/80	200	4,6	3,6	12,6	100,4	0,04	0,68	143	130	34	1,09
386, Москва, 2015г	<b>Фрукты свежие</b>	1 шт	3	1	42	192	0,08	20	16	56	84	1,2
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>34,72</b>	<b>9,84</b>	<b>99,27</b>	<b>626,72</b>	<b>0,26</b>	<b>24,08</b>	<b>287,78</b>	<b>319,42</b>	<b>137,63</b>	<b>2,62</b>

Завтрак

Обед	42, Пермь, 2008 г	Рассольник Ленинградский Картофель 80/60 Крупа рисовая 4/4 Морковь 10/8 Лук репчатый 5/4 Огурцы соленые 14/12 Бульон или вода 150/150 Масло сливочное 4/4 Сметана 8/8	200	4,02	9,04	25,9	119,68	0,08	13,42	126,64	51	26,04	0,82
	193, Пермь, 2008 г	Плов из отварной говядины Говядина 1 кат. 97/97 Масло сливочное 5/5 Лук репчатый 18/15 Морковь 19/15 Крупа рисовая 42/42	190	23,17	19,70	32,10	398,45	0,11	2,03	130,89	274,7	45,84	2,76
		Напиток из груши дички промышленного производства	200	0	0	24,0	96,0	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
		Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	0,012	3	15	12	6	0,72
		<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>31,12</b>	<b>29,46</b>	<b>109,32</b>	<b>745,05</b>	<b>0,302</b>	<b>18,86</b>	<b>343,03</b>	<b>427,55</b>	<b>124,65</b>	<b>12,57</b>
		Кондитерское изделие промышленного производства (Печенье)	100	3,48	4,78	57	270	0,14	0,18	33,9	60,33	30,76	1,54
		Молоко кипяченное Молоко 210/200	200	5,59	6,38	9,38	117,31	0,08	1,4	240,0	180,0	28,0	0,2
		<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,07</b>	<b>11,16</b>	<b>66,38</b>	<b>433,31</b>	<b>0,22</b>	<b>1,58</b>	<b>273,9</b>	<b>240,33</b>	<b>58,76</b>	<b>1,74</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1550</b>	<b>74,91</b>	<b>50,46</b>	<b>274,97</b>	<b>1805,08</b>	<b>0,782</b>	<b>44,52</b>	<b>904,71</b>	<b>987,3</b>	<b>321,04</b>	<b>16,93</b>

**Четверг**

Полдник





178, Пермь, 2008 г	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина39/28 Рис3,5/3,5 Лук репчатый 5/4 Масло сливочное2/2 Капуста52/42	70	6,56	6,69	4,93	106,21	0,02	5,85	24,72	61,76	14,74	0,6
264, Пермь 2008г	<b>Соус сметанный 50/50</b>	50	0,84	5,92	1,68	63,36	0,015	0,055	36,6	26,0	30,88	0,13
219, Пермь, 2008 г.	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая 69/69 Соль 2/2 Вода 102/102 Масло сливочное5/5	150	8,73	5,43	45	263,81	0,11	5,9	38,81	185,31	50,27	1,26
284, Пермь.2008г	<b>Компот из яблок с лимоном</b> Яблоки свежие56/50 Лимон16/7 Вода180/180 Сахар20/20	200	0,33	-	22,66	91,98	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	<b>Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный</b>	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	<b>Овощи по сезону</b>	60	1,1	0,1	3,40	16,03	0,25	39,70	275	243,05	168,34	5,61
	<b>Итого:</b>	820	24,01	21,43	116,48	753,46	0,555	54,215	487,14	686,66	326,61	17,04
	<b>Кондитерское изделие промышленного производства (Зефир)</b>	60	1,9	6,4	28	201	-	-	-	-	-	-
№293 Пермь, 2008 г.	<b>Соки фруктовые или овощные</b>	200	2,0	0,2	5,8	36,0	0,04	8,0	40,0	36,0	20,0	0,4
	<b>Итого:</b>	260	3,9	6,6	33,8	237	0,04	8	40	36	20	0,4
	<b>Итого за день:</b>	1760	51,45	50,46	225,38	1589,21	0,875	71,745	616,17	1004,05	424,29	25,1
<b>Пятница</b>												

Подпись

114, Пермь, 2008г	<b>Каша рисовая молочная</b> Крупа рисовая 30,8/30,8 Молоко 106,7/106,7 Сахар 5/5	205	5,17	10,2	32,66	243,13	0,03	1,21	31,67	94,67	16,4	0,41
366, Пермь, 2008г.	Масло сливочное 5/5	25	5,8	7,37	-	91	0,009	0,4	250	135	12,5	0,28
365, Пермь, 2008 г.	<b>Сыр твердый 26/25</b> Масло сливочное 10/10	10	0,1	7,2	0,1	66	-	0,28	2,2	1,9	0,3	0,02
	<b>Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный</b>	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
300, Пермь, 2008 г	<b>Чай с сахаром</b> Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15	200	0,12	-	12,04	48,64	-	-	3,45	2,0	1,5	0,25
386, Москва, 2015г	<b>Фрукты свежие:</b>	1шт	1,5	0,5	21	96	0,03	10	16	11	9	2,2
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>16,14</b>	<b>25,93</b>	<b>91,14</b>	<b>667,29</b>	<b>0,159</b>	<b>12,02</b>	<b>321,98</b>	<b>300,79</b>	<b>61,27</b>	<b>4,26</b>
47, Пермь, 2008 г	<b>Суп с макаронными изделиями</b> Макаронные изд 8/8 Картофель 80/60 Морковь 10/8 Лук репчатый 9/8 Масло сливочное 3/3 Бульон или вода 150/150	200	2,26	2,29	17,41	99,27	0,06	4,07	40,62	47,35	17,5	0,74
214, Пермь, 2008 г	<b>Рагу из птицы</b> Курица 1 кат. 130/115 Масло растительное 3/3 Картофель 107/80 Морковь 21/17 Томат-пюре 6/6 Лук репчатый 12/10 Масло растительное 4/4 Мука пшеничная 1/1	205	24,61	31,34	79,12	493,73	0,22	29,71	99,9	320,08	72,32	3,54
	<b>Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный</b>	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
289, Пермь, 2008 г	<b>Напиток из пивоварки</b> Шиповник 20/20 Сахар 15/15 Вода 230/230	200	0,68	-	21,01	46,87	0,02	60,0	11,2	3,12	3,0	4,79

Завтрак

Обед

	<b>Овощи по сезону</b>	60	0,48	0,06	1,98	8,4	0,012	3	15	12	6	0,72
	<b>Итого:</b>	725	31,48	34,35	144,86	770,79	0,402	96,91	185,38	438,77	120,39	10,89
	<b>Кондитерское изделие промышленного производства (вафельное изделие)</b>	60	4,65	5,26	37,23	214,91	0,08	0,08	16,97	48,08	16,32	0,83
	<b>Напиток груши дички промышленного производства</b>	200	0,63	-	40,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
	<b>Итого:</b>	260	5,28	5,26	77,38	372,13	0,09	0,36	68,81	81,71	41,52	8
	<b>Итого за день:</b>	1705	52,9	65,54	313,38	1810,21	0,651	109,29	576,17	821,27	223,18	23,15
	<b>Итого за 2 недели:</b>		598,8	7	2503,22	16578,28	7,855	585,72	5878,4	8957,5	3027,1	208,73
	<b>Среднее значение за 2 недели:</b>		59,88	7	250,322	1657,828	0,7855	58,572	587,84	895,75	302,71	20,873

Подпись